

Қысқы-көктемгі ас мәзірі 2023-2024 жыл

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
1. Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы	1. Сүтке піскен сөк жарма ботқасы	1. Сүтке бөккен күріш ботқасы	1. Сүтке піскен сұлы ботқасы	1. Сүтке бөккен күріш ботқасы
2.Сүтті какао	2.Шәй сүтпен	2.Сүтті какао	2.Шәй сүтпен	2.Сүтті какао
3. Нан сарымаймен	3.Нан сарымаймен	3.Нан сарымаймен	3.Нан сарымаймен	3.Нан сарымаймен
II Ас: Алма	II Ас: Қайнатпа	II Ас: Алма	II Ас: Қайнатпа	II Ас: Қайнатпа
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Көкөніс салаты (қырыққабат,сәбіз)	Қызылша салат	Салат (қияр,қызанақ)	Қызылша салат	Сәбіз салат
1.Құс сүйегіне піскен макарон сорпасы	1.Сүйекке піскен бұршақ (горох) сорпасы	1.Құс сүйегіне піскен картоп сорпасы	1.Сүйекке піскен көкөніс сорпасы	1.Сүйекке піскен арпа сорпасы
2.Қарақұмық құс етімен	2.”Тефтели” тұздықпен	2. Макарон құс етімен	2.Палау етпен	2. Қарақұмық етпен
3.Қайнатпа	3.Қайнатпа	3.Қайнатпа	3.Қайнатпа	3.Қайнатпа
4.Ақ нан,қара нан	4. Ақ нан,қара нан	4. Ақ нан,қара нан	4. Ақ нан,қара нан	4. Ақ нан,қара нан
Бесін	Бесін	Бесін	Бесін	Бесін
Қайнатпа	Шәй сүтпен	Шәй сүтпен	Қайнатпа	Сүт
Бөлке нан	Печенье	Пудинг	Бүктеме картоппен	Бауырсақ

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
1. Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы	1. Сүтке піскен сөк жарма ботқасы	1. Сүтке бөккен күріш ботқасы	1. Сүтке піскен сұлы ботқасы	1. Сүтке піскен ұнтақ жарма ботқасы
2.Сүтті какао	2.Шәй сүтпен	2.Сүтті какао	2.Шәй сүтпен	2.Сүтті какао
3.Нан сарымаймен	3.Нан сарымаймен	3.Печенье	3.Нан сарымаймен	3.Нан сарымаймен
II Ас: Алма	II Ас: Қайнатпа	II Ас: Алма	II Ас: Алма	II Ас: Қайнатпа
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Көкөніс салат (қырыққабат,сәбіз)	Салат (қияр,қызанақ)	Көкөніс салат (қырыққабат,сәбіз)	Қызылша салат	Сәбіз салат
1.Құс сүйегіне піскен кеспе сорпасы	1.Сүйекке піскен көкөніс сорпасы	1.Сүйекке піскен бидай жарма сорпасы	1.Балық сорпасы күрішпен	1.Сүйекке піскен картопты сорпа
2. ”Палау” құс етімен	2.Тартылған етпен “запеканка”	2. Қарақұмық етпен	2.Балық котлеті картоп езбесімен	2. Макарон етпен
3. Қайнатпа	3. Қайнатпа	3. Қайнатпа	3. Қайнатпа	3. Қайнатпа
4.Ақ нан,қара нан	4.Ақ нан,қара нан	4.Ақ нан,қара нан	4.Ақ нан,қара нан	4.Ақ нан,қара нан
Бесін	Бесін	Бесін	Бесін	Бесін
Сүт	Сүтпен щәй	Сүтке піскен ұн тағамы (макарон) ботқасы	Сүт	Қайнатпа
Печенье	Бөлке нан	Ақ нан	Бауырсақ	Бүктеме картоппен